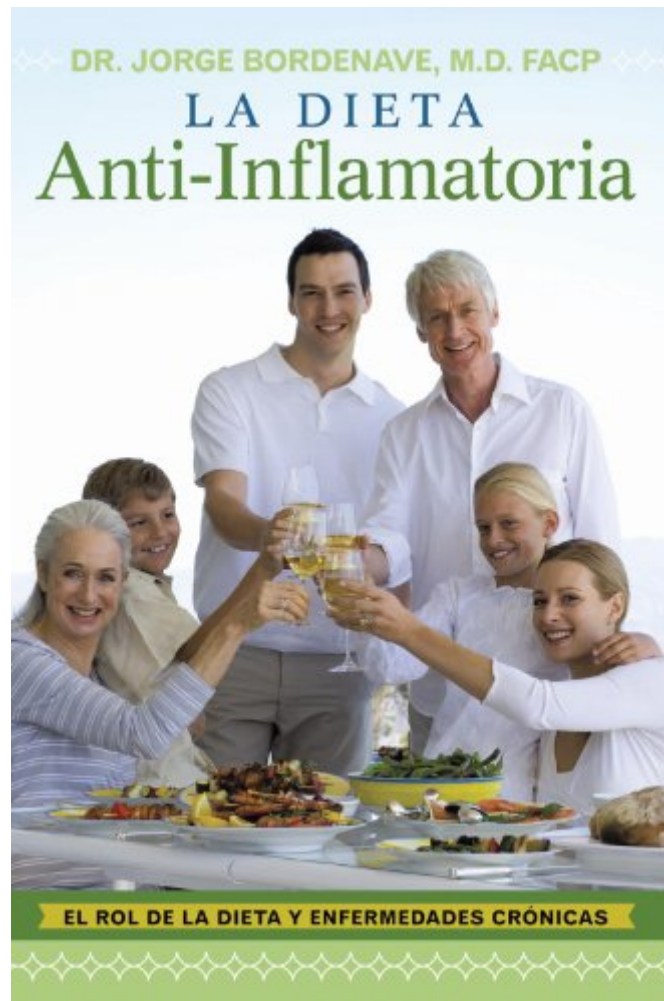


The book was found

# La Dieta Anti-Inflamatoria: El Rol De La Dieta Y Enfermedades CrÃ³nicas (Spanish Edition)



## Synopsis

"Por mas de 17 años, el Dr. Bordenave se ha dedicado a tratar todo tipo de paciente. Durante ese tiempo ha estado expuesto y se ha mantenido al frente de múltiples avances de tecnología y de la medicina que ha permitido que la población siga avanzando en edad. Durante estos tiempos también se ha visto, un aumento enorme en enfermedades basadas en la obesidad, la dieta y nuestro estilo de vida sedentaria. Enfermedades como la diabetes, el cáncer, enfermedades cardiovasculares y muchos otros que pueden ser afectados por nuestra nutrición. Durante el transcurso de estos años, el Dr. Bordenave ha tratado y sigue viendo personas de variada y amplia gama socio-económica. Desde figuras importantes de la política Latino-Americana, a pacientes de bajo o sin recursos económicos, a estrellas de televisión, cine y películas norteamericanas. Desde jóvenes de edad a centenarios, jóvenes de corazón. Tal vez hasta algún familiar o vecino suyo, ha sido tratado por el Dr. Bordenave. Siendo tercera generación de médico, reconoce las tradiciones de la medicina, como la de tratar a cada paciente como un ser individual, cada uno requiriendo un cuidado exclusivo para esa persona. La sanación del individuo que comprende del cuidado del padecimiento de salud actual, a su estado de salud mental y bienestar completo. Sanación que empieza al escuchar, tocar, comprender y dialogar con el paciente sin apuro. Tradiciones médicas que desgraciadamente se han perdido en estos tiempos modernos de tecnología y aumento en volumen de pacientes a ser examinados. Este libro les hará ver la comida de otra manera. Entenderá la importancia de los alimentos que estamos comiendo con el desarrollo de muchas enfermedades, y males que padecemos. Les hará pensar y para muchos les hará cambiar costumbres de alimentación que han llevado por años. El Dr. Bordenave será su guía para poder entender maneras que usted puede tomar para mejorar la salud propia y la de su familia e hijos."

## Book Information

File Size: 588 KB

Print Length: 160 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: BalboaPress (June 23, 2011)

Publication Date: June 23, 2011

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B0058TRI8A

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #981,326 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #21

in Kindle Store > Libros en español > Medicina > Enfermedades #281 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #402 in Kindle Store > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición

## Customer Reviews

Muy claro. Me gustó mucho. Leerlo fue un placer y para nada aburrido. Cada capítulo me estimulaba a leer del próximo. Lo recomiendo 100%. Estoy haciendo una alimentación antiinflamatoria y me siento muy bien.

Un Dr Hispano que no olvida a su gente y nos regala este libro que nos ayudara a alimentarnos sanamente y dejar atras los malos habitos que arrastramos por decadas, muchas gracias al Dr Bordenave por este regalo, les recomiendo a todos su lectura y aplicacion.

It's not very scientific. Just a lot of repeating the same thing. The "Inflammation Syndrome" by Jack Challem was very informative, motivational, and scientific.

[Download to continue reading...](#)

La Dieta Anti-Inflamatoria: El Rol De La Dieta Y Enfermedades Crónicas (Spanish Edition)

Anti-Inflammatory Diet: Beginner's Guide with XL Granny's Recipes(Anti Inflammatory

Cookbook,Anti Inflammatory Diet Cookbook,Anti-Inflammatory Recipes,Anti Inflammatory Books,

Anti-Inflammatory Diet) ANTI INFLAMMATORY DIET: Anti-Inflammatory Recipes To Heal Yourself

(Anti Inflammatory Diet, Anti Inflammatory, Anti Inflammatory Diet Cookbook, Anti Inflammatory ...

Fast, Pain Free, Heal Yourself Book 1) Anti Aging: The Best Anti Aging Beauty Products, Anti Aging

Medicines and Anti Aging Skin Care Treatments to Make You Look and Feel Younger (Anti Aging,

... Secrets, Anti Aging Diet, Beauty Products) Anti Aging:Stop That Clock: 55 Anti Aging Hacks To

Stay Young Forever(Anti Aging Diet, Anti Aging Secrets,Anti Aging Drugs) (Fitness Book 1) Anti

Inflammatory Diet: Guide to Eliminate Joint Pain, Improve Your Immune System, and Restore Your

Overall Health (anti inflammatory cookbook, anti inflammatory ... recipes, anti inflammatory

strategies) Anti Inflammatory Diet: 5 Week Anti Inflammatory Diet Plan To Restore Overall Health

And Become Free Of Chronic Pain For Life ( Top Anti-Inflammatory Diet Recipes, Anti Inflammatory

Diet For Dummies) Anti-Cancer Diet: An Ultimate Guide to Reverse and Prevent Cancer Naturally! (anti-cancer diet, anti-cancer cookbook, anti-cancer diet recipes, reverse cancer, prevent cancer) Su Boca es Clave para su Salud: Ponga atención a sus dientes para prevenir, curar o aliviar artritis, cáncer, enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. (Spanish Edition) Sexy en 7 Días: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) Anti Inflammatory Diet: The Ultimate Anti-Inflammatory Diet Recipes!: Top Anti-Inflammatory Diet Recipes for Beginners Anti Inflammatory Diet Action Plan: 6 Week Meal Plans To Heal Yourself With Food, Restore Overall Health And Become Pain Free (Anti Inflammatory Diet, ... Anti Inflammatory Diet Plan Book 2) Anti-Inflammatory Diet: The Ultimate Beginners Guide to Eliminate Body Pain and Restore Your Overall Health By Eating Foods Designed For You (Anti-Inflammatory ... Pain Free, Anti-Inflammatory Recipes) Anti Inflammatory Diet: Autoimmune Dinner Recipes: 30+ Anti Inflammation Diet Recipes To Fight Autoimmune Disease, Reduce Pain And Restore Health (Autoimmune ... Disease, Anti-Inflammatory Diet, Cookbook) Guide To Anti Aging Skin Care Treatment: Learn All You Need For Treating Aging Skin To Look Younger Than Your Age (Anti Aging Skin Care, Anti Aging Diet, ... Emu Oil, Retinol, Best Eye Cream, Book 3) Ecografía de Cuello: Rol de otros métodos por imágenes (Spanish Edition) Anti-Inflammatory Diet: Your Ultimate Guide To Healing Inflammation, Alleviating Pain and Restoring Physical Health With 50 Delicious Anti-Inflammatory Recipes (2nd Updated Edition) LOS VIAJES DE LA VEJEZ DE SARMIENTO: Crónicas de un viajero infatigable. (Spanish Edition) Contra el cambio: Un hiperviaje al apocalipsis climático (Crónicas) (Spanish Edition)

[Dmca](#)